

## FITNESS ALETLERİ

# AKTİVAPARK'LA ZİNDE KAL

AF-1

TEKLİ HAVADA YÜRÜYÜŞ



AF-4

BACAK ESNETME



AF-5

BEL ESNETME VE STEP



AF-2

OMUZ VE KOL ÇALIŞTIRMA



AF-3



OMUZ VE KOL ÇALIŞTIRMA



AF-6

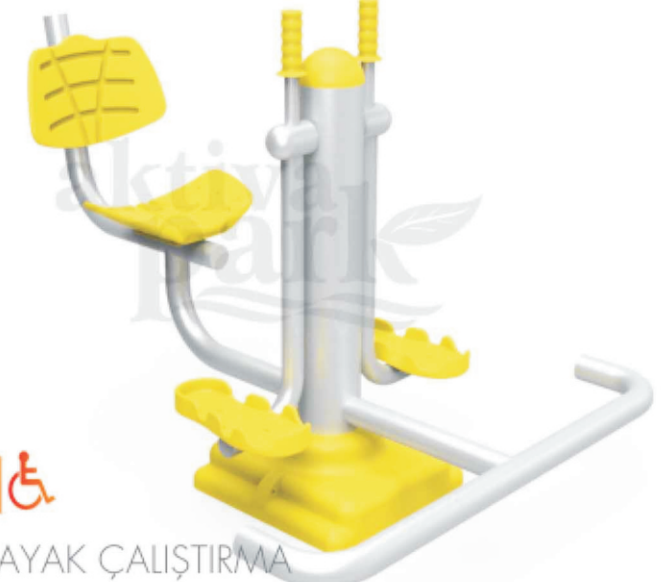
KONDİSYON BİSİKLET



AF-7



KOL VE AYAK ÇALIŞTIRMA





AF-8



KOL ÇALIŞTIRMA



AF-9

İKİLİ BİSİKLET ALETİ



AF-12

BEL ESNETME



AF-13

BİSİKLET VE STEP



AF-10



EL VE AYAK BİSİKLETİ



AF-11

VÜCUT GELİŞTİRME



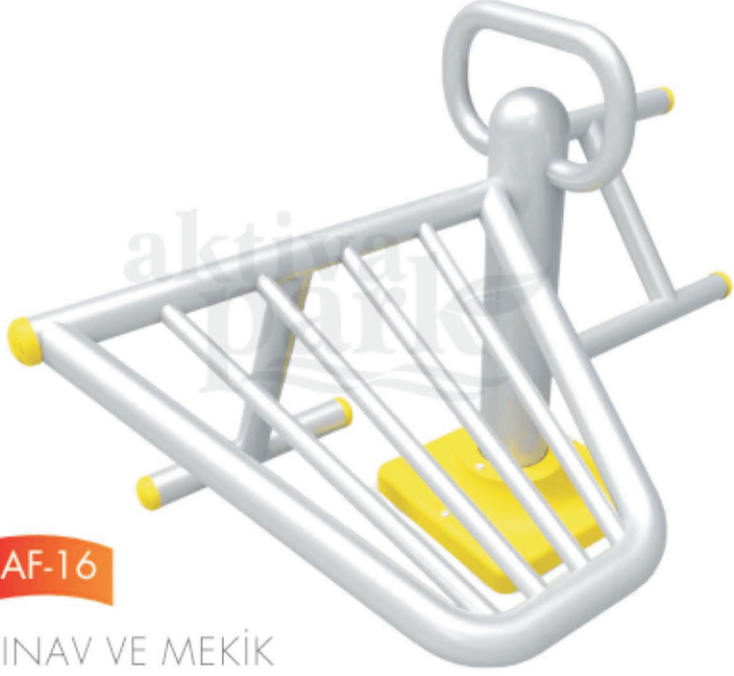
AF-14

MAKAS



AF-15

İKİLİ AYAK ÇALIŞTIRMA



AF-16

ŞINAV VE MEKİK



AF-17

İKİLİ HAVADA YÜRÜYÜŞ



AF-20

BARFİKS VE ÇEKİŞ



AF-21

TEKLİ UZAY YÜRÜYÜŞ



AF-18

DİK HALTER



AF-19



EĞİK HALTER



AF-22

BACAK İTME

aktiva  
park